

Nieuwsbrief Scholencompetitie AssenRuns



In deze nieuwsbrief

- [Impressie van de10vanAssen](#)
- [Tussenstand in de Scholencompetitie](#)
- [Tweede keer Zwemloop op 16 april](#)
- [Inschrijven voor de nieuwe TT City Run](#)
- [Prijsuitreiking aan scholen vóór de zomervakantie!](#)
- [Inschrijven voor de 4 Mijl van Assen](#)
- [Loopkalender Scholencompetitie](#)

Impressie van de10vanAssen



Na de winterstop bood de10vanAssen op zo. 26 maart weer de eerste kidsruns van het jaar bij Atletiekvereniging AAC'61.

Er verschenen veel kids aan de start voor hun 1, 2 of 3 rondjes over de atletiekbaan. Daarbij was het gelukkig droog weer, maar het waaide wel stevig.



Groepen 1 en 2:



Groep 3,4 en 5:



Groep 6, 7 en 8:



Tussenstand in de Scholencompetitie

Na de 10 van Assen zijn er drie van de vijf runs voltooid. En daarmee is er weer een nieuwe tussenstand. Ten opzichte van de stand na de Baggelhuizercross is daarin best veel veranderd:

- Zo moet KC De Kloostertuin haar 1^e plek nu delen met KC De Heksenketel.
- En maakt KC Emmaschool een reuzesprong van plek 9 naar plek 3.
- Ook KC De Scharmhof stoomt gestaag op, van plek 7 naar plek 5.
- En KC De Veldkei stijgt van plek 14 naar plek 11.
- Tot slot doet Vrijeschool De Es goede zaken door van plek 22 naar plek 15 te schuiven.

Tussenstand Scholencompetitie 2022/2023 na 3 runs			
Punten	Cat. Deelnames	Positie	Schoolnaam
21	15	1	KC De Kloostertuin
21	15	1	KC De Heksenketel
35	12	3	KC Emmaschool
49	9	4	KC De Borg
50	10	5	KC De Scharmhof
51	10	6	KC Het Krijt
52	7	7	KC De Parel
55	6	8	KC De Marskramer
61	6	9	KC De Driesprong
67	9	10	KC Kloosterveen
68	9	11	KC de Veldkei
71	8	12	KC Het Sterrenschip
72	8	13	KC Theo Thijssen
72	8	13	KC Het Octaaf
74	6	15	Vrijeschool De Es
74	4	16	R.K. Maria in Campisschool
83	4	17	KC De Meander
84	5	18	KC Valkenhorst
92	2	19	KC De Lichtbaak
92	2	19	KC Driemaster
93	2	21	KC Het Kompas
98	1	22	KC De Regenboog
98	1	22	KC De Cirkel
99	1	24	KC Baggelhuizen
101	1	25	KC W.A. van Lieflandschool

Tweede keer Zwemloop op 16 april

Dit schooljaar is de Zwemloop voor de tweede keer deel van de Scholencompetitie. Dit mooie evenement wordt georganiseerd door [TRI4you](#), de Triathlon-vereniging van Assen.



Zoals de naam al doet vermoeden moet je daarbij eerst het water in en daarna hardlopen. Dit staat gepland volgens onderstaand schema:

13:00	Start groep 1 en 2	25m aquajoggen + 500m rennen
13:10	Start groep 3, 4 en 5	50m zwemmen + 1.000m rennen
13:25	Start groep 6, 7 en 8	100m zwemmen + 1.500m rennen





Omdat dit anders is dan alleen hardlopen vraagt het om extra voorbereidingen. Die zijn niet ingewikkeld, maar wel handig om even na te lezen op de [site voor de Zwemloop](#). Na een warming-up in de 'wisselzone' start het zwemdeel in het binnenbad van de Bonte Wever. Voor zowel deelnemers als publiek is deze te bereiken via de achteringang van het complex. Aan die zijde bevindt zich (in de buitenlucht) ook de wisselzone voor de overgang van zwemmen naar hardlopen.

Kids uit groep 1 en 2 lopen eerst in zo'n 10 cm diep water door het wedstrijd-bad. Hiervoor is geen zwemdiploma nodig. Op die manier ervaar je wel hoe een zwemloop gaat. De overige groepen gaan wel zwemmen en dat vereist dus wel een zwemdiploma.

Deelname is voor basisscholieren gratis. En de prestatie van elke leerling telt weer mee in de scores van de Asser basisscholen in de Scholencompetitie. Dus doe mee en daag gelijk je klasgenootjes uit! Inschrijven kan [via deze link](#).



Na het zwemmen passeer je de wisselzone waar jouw schoenen en T-shirt met startnummer klaarliggen, zodat je niet in je blote buik hoeft te gaan hardlopen. Het is handig om schoenen te kiezen die je snel kunt aantrekken. Daarna ga je een stukje hardlopen om vervolgens te finishen onder de grote boog bij de Stadsbroekhal.

Neem zoveel mogelijk supporters mee om je aan te moedigen in het zwembad en langs de looproute. Bij deelnemers uit groepen 1 t/m 5 mag er iemand in de wisselzone helpen bij het aantrekken van de schoenen en shirt.

De looproute staat op het kaartje. Er wordt heen en weer gelopen naar een keerpunt en gefinisht bij de F.

Tip: Het is handig om minimaal een half uur van te voren aanwezig te zijn om jouw spullen klaar te leggen! **Inschrijven kan alleen online t/m 13 april.**

Na-inschrijving is niet mogelijk. Dus [meld je hier aan](#) en doe gratis mee aan dit prachtige evenement!



Inschrijven voor de nieuwe TT City Run

Op za. 17 juni vindt de eerste [TT City Run](#) plaats. Als opvolger van zowel de Asserstadsløop als de TT-Run combineert deze run de magie van het TT Circuit met een bruisende finish in de Asser binnenstad.



De start vanaf het TT Circuit geldt echter niet voor de kidsruns, want dat zou wat ver hardlopen zijn naar de binnenstad. Het 1 km lange parcours van de kidsruns loopt daarom geheel door de binnenstad met de finish aan het einde van een prachtige 'finish lane' door de Torenlaan.

Maar kun jij ook al 5 km hardlopen, dan kun je rond 15:15 op deze kortste hoofdafstand natuurlijk wel vertrekken vanaf het TT-Circuit richting diezelfde mooie finish in de binnenstad.

Welke afstand(en) je ook loopt, [inschrijven kan op deze link](#). En deelname aan de kidsruns is zoals altijd gratis.

Prijsuitreiking aan scholen vóór de zomervakantie!

Na de TT City Run wordt het eindklassement opgemaakt van de Scholencompetitie over schooljaar 2022/2023. En aan de scholen die eindigen in de Top-3 worden daarna natuurlijk prijzen uitgereikt. Op elk van die scholen is er ook een prijs voor de leerling die het meeste heeft bijgedragen aan de klassering van zijn/haar school.

Omdat de zomervakantie dit jaar erg laat start worden de schoolprijzen dit jaar voor het eerst uitgereikt voorafgaand aan de schoolvakantie. Zeer waarschijnlijk gaat dit vallen op de ochtend van vrijdag 14 juli.

Inschrijving 4 Mijl van Assen



De eerste run in het volgende schooljaar is de zesde editie van de [4 Mijl van Assen](#) op za. 16 sept. 2023, tegelijk met het 4 Mijl Festival. Dus naast lekker hardlopen biedt dat ook weer veel andere activiteiten voor jong en oud.

De inschrijving voor de 4 Mijl van Assen is gestart. [Inschrijven kan dan via deze link](#)



En ben jij op tijd met aanmelden voor een kidsrun, dan ontvang je gratis weer zo'n mooi loopshirt.

Dit dankzij [Univé](#) en het [Kiwanis Kinderfonds Assen](#). Maar let op: Op=Op!



Loopkalender Scholencompetitie

Loopkalender Scholencompetitie 2022/2023

de10vanAssen	Zo 26 maart 2023
TRI4You Zwemloop	Zo 16 april 2023
TT City Run	Za 17 juni 2023

Loopkalender Scholencompetitie 2023/2024

4 Mijl van Assen	Za 16 september 2023
Baggelhuizercross	Zo 26 november 2023

Eerdere nieuwsbrieven

Om leerlingen in beweging te krijgen en te houden hebben wij de hulp nodig van scholen en ouders/verzorgers. Zo zien we graag dat een school aandacht geeft aan de naderende runs. Om dat te vergemakkelijken ontvangt u deze nieuwsbrief.

Eerdere [niewsbrieven \(in pdf\) zijn ook te vinden op onze website](#).

[Klik hier om in te schrijven voor de nieuwsbrief over de AssenRuns Scholencompetitie](#).